



VINOHRADSKÝ ZPRAVODAJ



25.6.2011 25/2011

SBOR CÍRKVE ADVENTISTŮ SEDMÉHO DNE PRAHA – VINOHRADY

Londýnská 30, 120 00 Praha 2

PROGRAM SOBOTNÍ BOHOSLUŽBY

25.června 2011

9.30 – 12.00

Bohoslužba Večeře Páně – uvádí Bohumil Špinar ml.

Varhaní preludium / *Petřvalský Lukáš*

Společná píseň č. **185**

Sborová oznámení / *Macíková Viera*

Sbírka pro potřeby sboru

Požehnání pro děti / *Jonczy Radomír*

Introit: Řím 3,21-24

Společná píseň č. **43**

Přímělná modlitba / *Juřicová Eva*

Píseň pěveckého sboru: *Cesar Franck: Žalm 150*

Čtení z Bible – **Jan 8,2-11** / *Kaňková Jana*

Modlitba před kázáním / *Špinar Miroslav*

Kázání – Radomír Jonczy

„Jdi a už nehřeš“

Hudební ztišení / *Imramovská Vendula*

Obřad umývání nohou

Čtení biblických textů

Píseň pěveckého sboru: *A. Dvořák: Hosana na výsostech (Benedictus, Mše D dur)*

Obřad Večeře Páně

Společná píseň č. **3**

Áronské požehnání

Varhanní preludium

12.15

Agapé

14.00

Odpolední shromáždění s kázáním – Turóci Juraj

PROSÍME VŠECHNY O VYPNUTÍ MOBILNÍCH TELEFONŮ BĚHEM BOHOSLUŽBY.

OZNÁMENÍ SBORU VINOHRADY

1. Dnes dopoledne chceme společně slavit Památku Večeře Páně a kázáním Božího slova nám poslouží náš kazatel Radomír Jonczy. Po skončení dopolední bohoslužby bude následovat společné stolování Agapé. Odpolední shromáždění začíná ve 14 hodin. Kázat bude bratr Juraj Turóci.
2. Dnes odpoledne v 15,00 se v sále pod kavárnou uskuteční sekání s bratrem Roenfeldtem, kazatelem který svými aktivitami v posledním desetiletí přispěl k založení mnoha nových sborů ve vyspělých částech světa.
3. Společenské centrum v nejbližších dnech nabízí:

V úterý 28. června od 19:00 hodin proběhne v spodním sálu kavárny koncert žáků Moniky Šramlové s názvem „Z radosti“. Všichni jste srdečně zváni.

Program Společenského centra můžete sledovat na webových stránkách www.londynska30.cz
4. Dovolujeme si Vám připomenou, že, jak již bylo avizováno, během letních prázdnin Vinohradský zpravodaj vycházet nebude. Děkujeme za pochopení.

Dej nám více víry

Kázání ze soboty 18. června 2011 – br. Pavel Filipi

Lukáš 17,5-6

Apoštolové řekli Pánu: „Dej nám více víry!“⁶ Pán jim řekl: „Kdybyste měli víru jako zrnko hořčice, řekli byste této moruši: ‚Vyrvi se i s kořeny a přesad’ se do moře,‘ a ona by vás poslechla.“

Dej nám více víry... Už jste se dostali do situace, že jste Pána prosili o více víry, pevnější, silnější, odolnější víru? Já ano. Potud bychom učedníkům rozuměli. Že oni žádají svého Pána, aby jim *přidal víru*, to nás nepřekvapí, ano je nám to i blízké. Tolik už víme z evangelíí, že učedníci nebyli žádní hrdinové, kteří všechno chápali, všem pokušením uměli vzdorovat, nikdy o ničem nepochybovali, nikdy se nebáli. Vzpomínáte si na vyprávění, jež jste nedávno zde probírali – jak se učedníci báli na rozbouřeném moři.

Tím jsou nám tak nějak blízcí, ti učedníci. A všímáme si, že oni prosí o *více víry*. Jakoby říkali: My sice nějakou víru už sice máme, ale je jí málo, bylo by potřebí přidat. A my také, když prosíme o víru, nezačínáme většinou od nuly; ale zdá se nám, že ta zásoba víry, kterou až dosud máme, není dostatečná, aby čelila pochybnostem, nástrahám, pokušením, trápením, které máme nebo které nás čekají. Nejsme žádní hrdinové, trochu více víry bychom určitě uvítali.

A tak nás možná překvapí, jak jim Ježíš odpověděl. *Kdybyste měli víru jako zrnko hořčice, řekli byste této moruši: ‚Vyrvi se i s kořeny a přesad’ se do moře,‘ a ona by vás poslechla.* Co to vlastně Pán Ježíš říká? Co je to víra jako zrnko hořčice? Na jiném místě v evangeliu (M 4,31) se uvádí, že hořčičné zrnko je nejmenší ze všech semen, co jich je na zemi. Říci, že zrnko hořčice je veliké, by byl nesmysl. Zrnko hořčice nemůže být veliké. Je maličké, je nejmenší. Proto také víra nemůže být veliká, může být jen malá, maličká. Jakoby Pán Ježíš říkal: vy nemůžete mít víru velikou. Vy nepotřebujete více víry. Možná, že váš problém je v tom, že chcete víru příliš velkou. Vám by stačila i ta malá víra. Nechtějte větší víru. Bylo by dost na tom, kdybyste měli víru tak maličkou, jako maličké zrnko hořčice. To by vám stačilo.

Stačilo k čemu? *Řekli byste této moruši: ‚Vyrvi se i s kořeny a přesad’ se do moře,‘ a ona by vás poslechla.* Já nevím, proč by učedníci měli chtít přesazovat moruše do moře. Pán Ježíš zvolil tento obraz, aby vyjádřil něco, co je normálně nemožné, co není v lidských silách. Na paralelním místě v evangeliu Matoušovu (17,20) užívá jiného – asi běžnějšího – obrazu a řekne to naplno: Budete-li mít víru jako zrnko hořčice, řeknete této hoře: ‚Přejdi odtud tam‘, a přejde; a nic vám nebude

nemožné. Ano, vyrvat vzrostlou moruši (která prý má silné kořeny) je stejně nemožné, jako přemísťovat horu. (Vypráví se o jednom chlapci, který si to chtěl vyzkoušet a za vesnicí upřeně hleděl na nějakou horu a poručil jí ve jménu své víry, aby se pohnula. Nestalo se nic. Vlastně stalo. Jedině to, že ten chlapec ztratil víru.)

Ale pozor: Maličká víra není totéž, co víra slabá, laciná a snadná. Spíše naopak. Usilovat o velkou víru, nebo dokonce svou velkou víru stavět na odív, může být laciné. Ale maličká víra má zaslíbenou velkou sílu. Přemístit horu nebo vyrvat moruši z kořenů. Maličká víra může učinit nemožné věci. To chce říci obraz o moruši a přemístěné hoře. Nemožné věci. Jaké věci dokáže i (naše) malá víra?

Něco nám napoví souvislost, ve které je tento výrok zařazen. Poslyšte, co mu předcházelo. Ježíš tam učedníkům říká: Když tvůj bratr zhřeší, pokárej ho, a bude-li toho litovat, odpusť mu. A jestliže proti tobě zhřeší sedmkrát za den a sedmkrát k tobě přijde s prosbou: „Je mi to líto,“ odpusť mu!“ A na to učedníci navážou svou prosbu: *Dej nám více víry!* Něco takového, odpouštět sedmkrát za den, odpouštět bez omezení, to prostě není v našich a v žádných lidských silách, na to potřebujeme *více víry*. Pane Ježíši, když nám takové bezbřehé odpouštění ukládáš, tak nám k tomu dej *více víry*. A Ježíš k tomu řekne: Na to nepotřebujete více víry, na to stačí víra malá jako hořčičné zrnko. Takže: Naše víra nebude vytrhávat moruše nebo přenášet hory, naše víra se projeví v tom, že budeme mít sílu odpouštět.

A apoštol Pavel, vzpomínáte si, to vyjádří ve stejné tónině a snad ještě silněji: „Kdybych měl tak velikou víru, že bych hory přenášel, ale lásku bych neměl, nic nejsem“ (1K 13,3). Víra bez lásky není nic, i kdyby ohromovala svou velikostí. Víra se projevuje láskou a skrze lásku. A pak může být i maličká, nenápadná, skromná. Je-li provázena láskou, rozhodně nebude slabá či laciná.

Ale což je odpouštění, je láska, něco tak nemožného, tak absurdního jako přenášení hory, vytrhávání moruší? Může to tak vypadat, ale nemožné to není. Chce to jen maličkost: Důvěřovat, spolehnout se, že toto, milovat a odpouštět, je dobrá cesta života, že to je nosná strategie a že takto lze dojít ke skutečnému štěstí a pokoji duše. Odpouštět a nemstít se, milovat a přestat nevražit, dávat a nečekat na odměnu – to jsou ty velké věci, které dokáže malá víra.

Proč? Protože uvěřila, že cesta, po níž kráčel a kterou hlásal Ježíš Kristus, cesta služby, lásky a oběti, je Boží cesta a jako taková je dobrá cesta i pro mne, pro mé děti, pro mé vnuky a pro všechny.

Kdo chce, ať toto vše pokládá za pošetilost, bláznovství, absurditu. A jsou tací, je jich mnoho, vždycky jich bylo mnoho. Služba se jim zdála být příkořím, obětí újmou, smíření slabostí. Ježíšovo

náboženství prohlásil jeden myslitel za morálku otroků. Ježíšovu cestu i dnes mnozí pokládají za nemožnou možnost, snad krásný ideál, ale příliš krásný na to, aby byl reálný, realizovatelný, aby byl možný. Nemožná možnost. Ale ti, kdo mají víru, tu malou víru jako hořčičné zrnko, děkují, že je to možnost možná. To je malá velká víra, orientovaná na Krista. Ten přece hlásal, že kdo chce být největší, ať je jako služebník všech, že dělník, který nastoupil až navečer, dostal stejnou odměnu, jako ti, co přišli ráno, že otec vyznamenal marnotratného syna, ale staršího nijak nezkrátil...To všechno hlásal ten, který sám byl „tichý a pokorného srdce“, narodil se chudým rodičům v jeslích a umřel na kříži. On, on jediný je jistotou víry, ne já a moje věřivost; na něj hledí má malá víra, když není zahleděna do sebe, nezkoumá velikost a sílu vlastního nitra, ale počítá s ním, který věděl a řekl, že u Boha není nic nemožného – a on to jako Boží Syn musel vědět.

Kolega Tomáš Halík referuje o rozhovoru s mladíkem, který bolestně hledal jistotu své víry. Halík mu posléze řekl: „Ono není tak strašně důležité, abys měl jistotu, že věříš v Boha, ba ani...zda ty v něho věříš. Podstatné je, že Bůh věří v tebe. A možná v tuto chvíli stačí, abys o tom věděl“. Tolik Tomáš Halík. Stačí vědět, že Bůh v tebe věří, to je víra. Bůh v tebe věří až tak daleko, že za tebe vydal svého Syna, aby byl s tebou ve zdraví i v nemoci, ve štěstí i v neštěstí, v mladosti i ve stáří.

Je to jako v tom příběhu o učednících na rozbouřeném moři, znovu jej přivolávám do vaší paměti. Jak to tam bylo? „Proč jste tak ustrašení? Ještě nemáte víru?“, ptá se tam Ježíš ustrašených učedníků, když utišil bouři.. Pro učedníky také byla záchrana z divokých vln a vichřice něco jako nemožná možnost. A oni nemají důvěru, že pro Ježíše, který si na zádi v lodičce spí, je jejich záchrana možností možnou a že strach byl tedy zbytečný. O to jde. O tuto důvěru, že život s Ježíšem a v následování jeho cesty je spolehlivý i ve všelikých bouřích. To je víra. Ne heroické výkony, ne laciné happyendy. Maličká víra, elementární důvěra, že s námi v té naší lodičce je Ježíš, třeba zrovna spí (nebo se nám to jenom zdá, že spí), ale je tam v té vřavě s námi. A že strach je tedy zbytečný. To by mělo stačit.

Amen

Chrám manželství

Svatební kázání z neděle 19. června 2011 – br. Radomír Jonczy

I uvedl Hospodin Bůh na člověka mrákotu, až usnul. Vzal jedno z jeho žeber a uzavřel to místo masem. A Hospodin Bůh utvořil z žebra, které vzal z člověka, ženu a přivedl ji k němu.
(Gn 2,21-23)

I. Technologie stvoření ženy

Krásná nevěsto, milý ženichu, vážení svatebčané, sestry a bratři! Před malou chvílí zde doznělo vyprávění o prvním chirurgickém zákroku v dějinách lidstva. Ve starém biblickém textu jsme četli o tom, že Hospodin, coby zkušený anesteziolog, uvedl na člověka mrákotu, dobově řečeno narkózu a člověk usnul. Pod narkózou mu pak vyoperoval jedno z jeho žeber a z něj mu utvořil ženu.

Lidé si nad tímto vyprávěním už řadu let lámou hlavu. Copak je něco podobného vůbec možné? Jakou technologii Bůh při tvorbě ženy vlastně použil? Na řešení takového problému je současná chirurgie stále ještě krátká ☺.

II. Symbolika stvoření ženy

Technologie stvoření ženy z příběhu knihy Genesis vždy byla, je a asi ještě dlouho zůstane nejasná. Symbolika stvoření ženy je však docela srozumitelná.

a) Muž a žena jsou součástí jednoho těla

A Hospodin utvořil z žebra, které vzal z člověka, ženu a přivedl ji k němu. Člověk zvolal: „Toto je kost z mých kostí a tělo z mého těla“.

Muž a žena jsou podle tohoto obrazu součástí jednoho těla. Profesor Starého zákona Miloš Bič v této souvislosti upozorňuje na to, že právě kosti jsou tou nejpevnější složkou, která udržuje tělo zpříma. Ženě tak v souladu s naším příběhem připadá jedinečný úkol – muže napřimovat, když klesá a být mu oporou, když umdlévá. Prostě i my muži máme své dny... ☺.

b) Muž a žena si mají stát po boku

Promýšlíme-li symboliku stvoření ženy z Adamova žebra, stojí za úvahu, že termín „**celá**“; použitý v našem textu, může být do češtiny překládán nejenom jako žebro, ale i jako **bok**. A *Hospodin Bůh utvořil z boku, který vzal z člověka, ženu a přivedl ji k němu.* V této souvislosti někdo moudrý už kdysi dávno konstatoval: „Žena nebyla vytvořena z mužových nohou, aby po ní mohl šlapat; nebyla vytvořena z jeho hlavy, aby jí mohl ovládat, byla vytvořena z jeho boku, aby mu po boku stála a spolu s ním vytvářela jedno tělo.“

Z toho, že si muž a žena si mají stát bok po boku, vyplývá, že jsou si naprosto rovni. Při stvoření ženy Bůh řekl: *Učiním mu pomoc, jemu rovnou*. Žena však nebyla stvořena jako pomocnice pro muže, jak z hebrejštiny do češtiny v duchu své patriarchátem zatížené doby přeložil Martin Luther, ale byla stvořena jako *pomoc jemu rovna*.

Onu pomoc výstižně charakterizoval švýcarský teolog Karl Barth, když napsal, že jde o někoho, kdo by člověku byl roven a přece byl od něj odlišný tak, aby v něm mohl poznávat sebe a nacházet své ucelení, o někoho, kdo by mu byl tak blízký, že by jej mohl pokládat za částku vlastního já. Původní Boží stvořitelství řád prostě nezná nadřazenost muže nad ženou. Takové zjištění je o to překvapivější, že Starý zákon vznikl v době, kdy nadřazenost muže nad ženou byla naprostou samozřejmostí.

c) Muž a žena mají společně vytvářet chrám

Za úvahu ještě stojí, že hebrejský termín **celá** je ve Starém zákoně používán všude tam, kde je řeč o boční stěně chrámu, svatyně, truhly smlouvy, či oltáře. Muž a žena mají společně vytvářet chrám, ve kterém by mohl přebývat Bůh.

Dokladem tohoto stvořitelství záměru je i hebrejské slovo **banah**, které je v našem textu použito. Znamená nejenom utvářet, ale také budovat, stavět. *I vystavěl Bůh z boku, který vzal z člověka, ženu a přivedl ji k němu*. I toto sloveso bývá ve Starém zákoně používáno v souvislosti se stavbou chrámu a oltářů.

Harmonické manželské soužití bylo, je a asi vždy zůstane velice náročnou záležitostí. Proto se o něj současný civilizovaný svět už v podstatě přestává pokoušet. Příběh o stvoření ženy z mužova žebra však ukazuje, že šťastné manželství je realizovatelné, když muž a žena umožní Bohu, aby si z jejich vzájemného náklonnosti vybudoval svůj chrám. Z manželství prostě po létech nemusí zůstat jen zeď nářků...

Milý Pavle, o tobě je známo, že jsi obdivovatelem sakrálních staveb. Z celého srdce přeji tobě i Kačce, aby se vaše manželství stalo chrámem, který budete moci i po létech obdivovat vy, vaše děti, vaši blízcí, přátelé a všichni ostatní, kteří se s vámi dostanou do kontaktu. Modlím se, abyste vy i vaše okolí v chrámu svého manželství mohli nacházet vždy novou inspiraci pro své vzájemné vztahy i pro svůj vztah k Nejvyššímu.

Amen.

Milý bratře, milá sestro!

Dovoluji si tě oslovit s mimořádnou nabídkou volných míst na rekondičním pobytu NEWSTART, který se koná v termínu 3.-10. července v hotelu Maxov v Jizerských horách.

Máme ještě několik pokojů volných. Standardní cena pobytu činí 5 550 Kč. Pro nové účastníky pobytů nabízíme LAST MINUTE slevu 10 % (cena pobytu tedy činí 4 995 Kč), pro absolventy předchozích pobytů slevu 10+5 % (cena pobytu tedy činí 4 715 Kč). Budeme rádi, když upozorníš zájemce z řad svých přátel.- Obohacením tohoto pobytu bude aktivní účast dr. Milana Moskaly, našeho lékaře a misionáře z Bangladéše.

Přihlášky přijímáme na tel. 311 712 464, mobilu: 737 303 796 nebo emailové adrese prameny.zdravi@countrylife.cz. Případně písemně na: OS Prameny zdraví, Nenačovice 87, 266 01. Kolegyně M. Höferová ti obratem potvrdí přijetí.

Bližší informace na: <http://www.magazinzdрави.cz/ozdravne-pobyty>. Letáček v příloze.

Na změnu životního stylu není nikdy pozdě!

Těšíme se na tebe a tvé blízké :-)

Srdečně zdraví,

Robert Žížka, organizátor

OS Prameny zdraví

Nenačovice 87, 266 01

tel. +420 311-712-464

cell: +420 737 303-796

www.magazinzdراحی.cz

NEWSTART 2011



Newstart

masáže / přednášky / vodoléčba
škola vaření / rehabilitační cvičení
vegetariánská strava

Rekondiční pobyty zdravého životního stylu

CO KONKRÉTNĚ NABÍZÍME?

Nabízíme vám pohodlné ubytování, výbornou čistou vegetariánskou kuchyni, masáže od našich zkušených masérů/masérek, rehabilitační cvičení na páteř, školu zdravého vaření a bohatý program přednášek z oblasti zdravé výživy a životního stylu.

Navíc budete moci v některých objektech využívat vodoléčby a sauny. A možná se seznámíte s řadou lidí, se kterými budete moci sdílet své zájmy a kteří se stanou vašimi přáteli či partnery na procházkách po okolí. Pro děti zajišťujeme dopoledne a večer v letních měsících zvláštní program. Pobyt probíhá pod dohledem lékaře a za účasti zdravotní sestry. Sami budete moci posoudit, k jak velké změně zdravotního stavu může dojít již během několika dní.



Ceny týdenních pobytů:

Penzion Borůvka (Krkonoše)	5 250 Kč
Penzion Babůrek (Šumava)	5 550 Kč
Penzion Hájenka (Krkonoše)	od 5 250 Kč
Hotel Maxov (Jizerské hory)	5 550 Kč
Hotel Horník (ČM vrchovina)	od 5 550 Kč

Cena zahrnuje plnou penzi, ubytování, vyšetření lékařem, konzultace, masáže, rehabilitační cvičení, školu vaření, přednášky. Pro děti do 12 let výrazné slevy, děti do tří let zdarma, slevy pro absolventy.

REKONDIČNÍ A VÝUKOVÝ POBYT NEWSTART ZAHRNUJE

Vyzkoušejte NEWSTART

Nový začátek! Program zdravotní obnovy pro každého.

Všichni chceme žít, naplno ŽÍT. Snad právě proto většina z nás příliš mnoho jí a někdy i příliš mnoho pracuje – a naopak málo se pohybuje a málo spí. Ve shonu, který je nám dobrou ordinován (a který si mnohdy i sami způsobujeme), si nenajdeme mnohdy čas ani na to, abychom věnovali pozornost varovným signálům, které k nám vysílá náš přetěžovaný organismus. Vědecké studie přitom, pro některé z nás snad poněkud překvapivě, poukazují na to, že délka i kvalita života (tedy naše zdraví) souvisí s:

– naším životním stylem	z 50 %
– ekologickou situací	z 20 %
– dědičnými faktory	z 20 %
– lékařskou péčí	z 10 %

Naše zdraví nezávisí tedy pouze na vnějších okolnostech (které mnohdy nemůžeme ovlivnit), v první řadě závisí na tom, co jsme pro ně my sami ochotni udělat. Už jen zavedením jednoduchých změn do naší životosprávy a využitím přirozených léčebných prostředků můžeme výrazně zlepšit kvalitu našeho života v tělesné, duševní, sociální i duchovní oblasti.



→ VÝŽIVA

ochutnáte vegetariánskou stravu z kuchyně Country Life (nulový obsah cholesterolu, nízký obsah tuku, soli a cukru – lze zajistit i bezlepkovou dietu), naučíte se (ve škole vaření), jak připravovat chutná jídla z celozrnných obilovin, zeleniny, ovoce, luštěnin, ořechů a semen, načerpáte vědomosti (a získáte přehled) o roli výživy a zdravotní prevence v lidském zdraví

→ POHYB

ranní rozcvičky, cvičení na páteř, rekondiční masáže, krátké i delší procházky po okolí, túry do hor, cykloturistika

→ VODA

vně: vodoléčba (perličkové lázně, koupání), sauna, vnitřně: ideální pitný režim – dostatek tekutin, vhodný výběr nápojů (voda, bylinkové čaje)

→ SLUNEČNÍ SVIT

pro dobrou činnost imunitního a nervového systému

→ STŘÍDMOST

vyvážený denní program, hledání míry mezi činností a (aktivním a pasivním) odpočinkem, vyloučení alkoholu, tabáku, kávy, černého čaje

→ VZDUCH

pobyt na svěžím a čistém horském vzduchu, procházky přírodou, správné dýchání

→ ODPOČINEK

střídání aktivity a odpočinku, relaxace v přírodě i s novými přáteli, dostatek spánku, týdenní rytmus, antistresový program, zvláštní program pro děti

→ VÍRA/DŮVĚRA

seznamování, ranní zamyšlení, společné zpívání, hledání odpovědí na základní životní otázky



OHLASY ÚČASTNÍKŮ

Program je určen všem těm:

- kteří nechtějí péči o své zdraví ponechávat v rukou lékařů (cítí se být za ně sami zodpovědní); chtějí chorobám předcházet a ne je s velkými náklady léčit
- kdo trpí nějakou civilizační nemocí (nejvděčnějšími pacienti bývají v tomto ohledu nemocní s chorobami srdce a cév, vysokou hladinou cholesterolu, vysokým krevním tlakem a pacienti s cukrovkou či obezitou) a chtějí si vyzkoušet, zda změna životního stylu opravdu přináší tak rychlé zlepšení stavu, jak se mohli třeba již někde dočíst
- kteří si chtějí prostě odpočinout, v příjemném prostředí i společnosti – a přitom si ještě rozšířit své znalosti receptů zdravé výživy, přírodních léčebných prostředků či si doplnit své informace o souvislostech mezi životním stylem a zdravím

Reakce absolventů

Byla jsem překvapená, jak je vegetariánská strava chutná. Velmi dobré, včetně nášupů! – Odvykla jsem si sahat po solničce či cukřence. Díky stravě, pohybu a pohodě jsem zhubla za dva týdny 3,5 kg. – Tuto stravu jsem zkusil poprvé a nebylo to vůbec marné. Nevidím problém být vegetariánem.

Dostalo se mi nejen perfektní masáže, ale navíc i cenných zdravotních rad. – Léčím se s páteří, ale s tak vhodnými cviky jsem se ještě nesetkala.

Jsem opravdu ráda, že tyto pobyty organizujete. Velmi mne to obohatilo, cítím se lépe a nechce se mi nazpátek do civilizace. – Líbilo se mi, že si každý mohl vybrat, co chce, a využít pobytu tak, jak mu nejvíce vyhovovalo. – Je to nejlepší ozdravný pobyt, co znám. Doporučuji ho každému.

Znovu chuť do života

Ráda bych vám poděkovala za rekondiční pobyt v hotelu Horník. Byla jsem na tom zdravotně velice špatně a účast na této rekondici jsem tak trochu nebrala vážně – i když to byla taková má poslední zkouška, jestli se dá něco změnit stravou.

Čtu váš časopis Prameny zdraví a již delší dobu o pobytech vím, ale nikdy mě nenapadlo, že během osmi dní se mé hodnoty cukru, váhy a celkového pocitu tak zlepší. Lidé, kteří se o nás starali, byli nesmírně pozitivní, milí a ochotní. Jídlo naprosto skvělé. Nejsem zvyklá někam takhle psát. Ale to, co za změnu se se mnou stalo během tak krátké doby, je prostě nepochopitelné. Díky vám a tomu, co děláte, mam znovu chuť do života.

Jsem vedoucí Klubu Zvonek pro onkologicky nemocné lidi. Dnes jsem jim všem povídala o té úžasné přeměně, která mě potkala. Myslím, že to také vyzkouší a že jim to pomůže získat ztracenou energii. A věřte, že to nejsou jen fráze. Proto děkuji, děkuji z celého srdce.

Přeji vám hodně úspěchů – i tak síkových, milých a skvělých lidí jako byli ti, kteří se o nás starali.

Jarmila Dolejší, Beroun



Příhláška na výukový a rekondiční pobyt NEWSTART 2011

- Jméno a příjmení:
- Datum narození:
- Adresa:
- Telefon domů/do zaměstnání:
- Hlavní zdravotní problémy:
- 10.–17. 4. penzion Borůvka (20), Spindlerův Mlýn, Krkonoše
 - 8.–15. 5. penzion Babůrek (40), Nové Hutě, Šumava
 - 5.–12. 6. penzion Hájenka (35), Rezek, Krkonoše
 - 3.–10. 7. hotel Maxov (55), Dolní Maxov, Jizerské hory
 - 7.–14. 8. penzion Babůrek (40), Nové Hutě, Šumava
 - 28. 8.–4. 9. hotel Horník (60), Trh Studně, Vrchovina
 - 25. 9.–2. 10. penzion Hájenka (35), Rezek, Krkonoše

Čísla v závorkách znamenají maximální počet hostů.

Příhlášky: Společnost Prameny zdraví, Nenačovice 87, 266 01 Beroun 1, newstart@countrylife.cz, tel. 3 11 712 464, 800 105 555



Kluby zdraví pracují ve více než 50 městech ČR. Nabízejí:

- celoroční preventivní program
- bezplatné semináře a kurzy
- přednášky z různých oblastí zdraví
- kurzy přípravy zdravých jídel, recepty
- příjemnou klubovou atmosféru

Seznam a programy jednotlivých Klubů zdraví najdete na:

www.klubyzdravi.cz

časopis pro zdraví a harmonii těla, duše i ducha

prameny

zdraví

POZNATKY,
KTERÉ NESTÁRNOU

Záchytný bod v záplavě
informací ze světa
zdravého životního stylu



informační server pro zdravou výživu
a harmonický životní styl

www.magazinzdravi.cz



☎ 800 105 555

- Recepty pro zdraví
- Civilizační nemoci
- Poradna výživy
- Články o zdraví
- Rady lékařů
- Seuďie o zdraví
- Encyklopedie zdravých potravin
- Poradna pro duševní zdraví
- Vzdělání a rekvalifikace

Country Life/OS Prameny zdraví
Nenačovice 87, 266 01 Beroun
bezplatná informační linka: 800 105 555

MÍSTA POBYTŮ



Hotel MAXOV

Dolní Maxov 710
468 44 Josefův Důl
tel.: 483 381 085, fax: 483 381 100
www.hotelmadox.cz

Bývalé rekreační středisko Poldi Kladno v klidné oblasti Jizerských hor nabízí příjemné ubytování a krásné okolí.

Penzion HÁJENKA

Rezek 41, 512 45 Rokytnice nad Jizerou 3
tel.: 481 582 348
<http://www.ubytovani-rezek.wz.cz>

Rodinný penzion v horské osadě uprostřed lesů Krkonošského národního parku. Východiště pro pěší turistiku, místo ke strávení klidné dovolené.

Penzion BORŮVKA

Bedřichov 145, 543 51 Špindlerův Mlýn
tel. 603 154 008, 603 411 857
www.pension-boruvka.cz

Penzion Borůvka se nachází v klidné části Špindlerova Mlýna – nejoblíbenějšího horského střediska České republiky.



MÍSTA POBYTŮ



Hotel HORNÍK

Tři Studně
592 04 Fryšava pod Žákovou horou
tel.: 566 619 234, fax: 566 619 015
www.askino.cz/hornik

Hotel Horník v působivé přírodní scénérii v blízkosti rybníka Sykovec. Odpočinek a relaxace v samotném srdci Českomoravské vrchoviny.

Penzion BABŮREK

Zdíkov 39, Nové Hutě
385 01 Vimperk
tel.: 388 434 026
www.penzion-baburek.cz

Penzion Babůrek se nachází na malebné samotě v koutu Šumavy jako stvořeném k rodinným rekreacím.



Pro rodiny i jednotlivce, pro mladé i pokročilé.
Nová přátelství, nové dojmy, nový začátek.

NEWSTART®

pořádá OS Prameny zdraví
(ve spolupráci s Country Life a OS Život a zdraví)

Nenačovice 87, 266 01 Beroun 1
bezplatná informační linka: 800 105 555
e-mail: newstart@countrylife.cz
www.magazinzdрави.cz

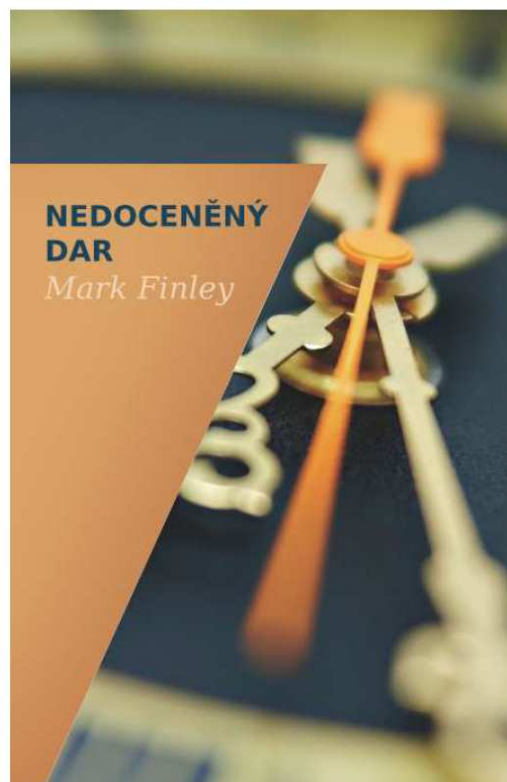


Mark Finley

Nedoceněný dar

Vydáním této knihy se připojujeme k celosvětové aktivitě misijních knih roku. Autor se v ní vrací k tématu soboty, které nově zpracovává a doplňuje. Nejenže nám znovu připomíná smysl soboty a způsob, jak ji světit v souladu s Božími záměry, ale je také vhodnou knihou pro naše přátele a známé. Redakčně je tato kniha upravena tak, aby poselství o sobotě představila i lidem, kteří o něm dosud neslyšeli. Do textu jsou navíc vloženy citace z apoštolského listu Dies Domini Jana Pavla II., jež zdůrazňují důležitost dne odpočinku a potvrzují autorův výklad historických proměn tohoto dne.

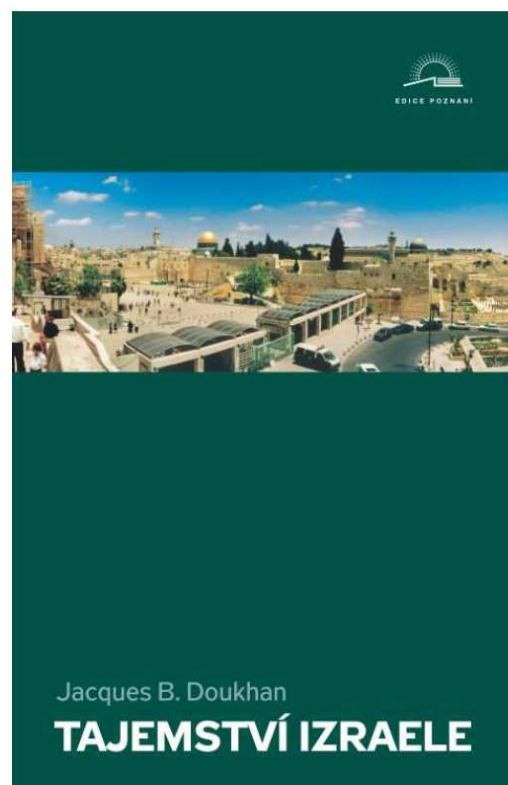
Tuhá vazba, 13 × 20 cm, 168 stran (čtyři obrazové přílohy)



Jacques B. Doukhan

Tajemství Izraele

Adventistický teolog Jacques B. Doukhan, známý našim čtenářům jako autor výkladů knihy Daniel a Zjevení, odkrývá v této knize tajemství Izraele. Popisuje názory, které tvrdí, že Izrael selhal, když zavrhl Ježíše Krista – Mesiáše, a že církve převzala jeho úlohu. Zabývá se ale i teoriemi, jež Izraeli připisují význačné místo na konci dějin. V druhé části knihy pak Doukhan hledá v biblických textech a výroci Ellen Whiteové základy, na nichž můžeme jako adventisté stavět náš pohled a vztah k Izraeli.



Mezinárodní sborový festival Gospel Praha

Gospelová noc v Anežském klášteře

Pátek 22. 7. 2011 v 19.00 hod.

Kláster sv. Anežky České, kostel sv. Františka, U milosrdných 17, Praha 1

Vstup volný | Srdečně zvou pořadatelé festivalu

Geshem (Praha) | Voices of Joy (USA) | Touch of Gospel (Plzeň) | Gospel Limited (Praha)
Brno Gospel Choir (Brno) | Maranatha Gospel Choir (Praha)

www.gospelpraha.com

Byl založen **Fond naléhavé pomoci**. Ti, kteří by rádi přispěli na tento účel, mohou zasílat prostředky, které se rozhodli věnovat, na sborový účet číslo: **1871369/0800**, variabilní symbol **77777**.

SBOR VINOHRADY - KONTAKTY:

PRVNÍ STARŠÍ SBORU	B. Špinar ml.	602 359 095
STARŠÍ SBORU pro mládež	V. Klouda	724 607 200
STARŠÍ SBORU pro křesťanský domov	J. Fuksa	724 607 270
STARŠÍ SBORU pro seniory	M. Fuková	722 443 492
KAZATEL SBORU VINOHRADY	R. Jonczy	739 345 670

INFORMACE O ZPRAVODAJI:

Prosíme všechny, kteří mohou nebo chtějí čímkoliv do zpravodaje přispět, aby tak učinili.

Zasílací adresa pro uveřejnění příspěvků: vinohradsky.zpravodaj@email.cz

Uzávěrka zpravodaje: **STŘEDA**

Žádosti o zasílání zpravodaje elektronickou poštou zasílejte na uvedenou e-mailovou adresu.

www.casd.cz/praha-vinohrady., vinohradsky.zpravodaj@email.cz